

# 新入社員フォローアップ研修

入社1年目の後半は、「慣れ」と「新たな悩み・不安」が混在する複雑な時期でもあります。会社に入って最初の「節目」を迎える時期に、立ち止まって自身と向き合い、初心を思い返すことは、前向きな発想とエネルギーを引き出します。

本フォローアップ研修では、会社生活を振り返って現状のたな卸しを行うとともに、仕事の基本的な進め方を再確認し、若手社員としての自己成長を図っていただきます。

対象者	新入社員、入社2～3年の社員
研修日時	令和7年10月7日(火) 午前9時30～午後5時
研修会場	熊本市流通情報会館501研修室
受講料	12,000円(消費税込み)
定員	40名



【アクセス】  
桜町バスセンターからバスで約20分  
熊本バス  
平成町経由済生会病院行き  
<流通団地下車>  
熊本都市バス  
済生会病院経由野越団地行き  
<流通団地下車>  
P 駐車場:200台

## プログラム・カリキュラム

事前課題：自分自身の現状分析

9:30 開講

- ①オリエンテーション
  - ・グループワークの進め方
  - ・グループ内自己紹介
- ②入社からこれまでの会社生活の振り返り
  - ・成長した点、現在の課題
  - ・グループでの課題と評価の共有
- ③仕事を通じて成長するために求められる知識・スキル
  - ・基本的な仕事の進め方 (PDCA)
  - ・2年目へのステップアップ
- ④会社が求めるもの、期待するものを再確認
  - ・自律型人材を目指す
- ⑤なりたい自分に向かう目標の設定
  - ・仕事を通じて成長するために
  - ・若手社員としてのあるべき姿
- ⑥まとめ

17:00 閉講

研修後お届けする資料：担当講師からの研修所感・研修風景写真

## － 研修のねらい －

初心を確認し、やる気を高める

- ・入社してから現在までの自分を振り返り、自身の成長と課題を確認する。
- ・同期が集い、悩みストレスを共有し、メンタルフォローを行う。
- ・2年目社員に向けての目標設定を行い、仕事への意欲を向上する。



## 受講者の声

- ・入社して半年経ったが、改めて企業人としての心構えやマナー、仕事への姿勢を見直す良い機会となった。
- ・グループワークで話し合ったので、同期の考えや意見が知れてよかった。
- ・4月からの振り返りと自分自身がステップアップできる内容で大変役に立った。